

Somatheeram Ayurveda Resort



Das Somatheeram Ayurveda Resort ist das erste Ayurveda Resort der Welt. Das mehrfach ausgezeichnete Resort liegt ruhig auf einem Hügel am Strand von Chowara, 9 km südlich des berühmten Kovalam Strandes, Trivandrum, Kerala.

Das Somatheeram Ayurveda Resort ist eine Institution. Als erstes Ayurveda Resort öffnete es 1985 seine Pforten und überzeugt seitdem mit seinen Standards und dem nachhaltigen Tourismus. Neben Ayurveda bietet das Resort Yoga und Meditationen an und verwöhnt seine Gäste mit ayurvedisch-vegetarischen aber auch internationalen Köstlichkeiten.

Die ruhige Lage am Strand von Chowara lässt den Stress des Alltags schnell vergessen. Das ayurvedische Behandlungszentrum und die vielen traditionellen Kerala-Häuser und Hütten des Resorts befinden sich inmitten von tropischen Gärten, die zum Entspannen einladen.

Ausstattung des Resorts:

- Swimmingpool
- Ayurveda-Shop, Geschenke- und Souvenirläden
- Internet Cafe und Free Wifi
- Schneiderei, Wäscherei
- Gepäckaufbewahrung und Safes
- Tour & Travel Assistenz
- 24 Stunden Zimmerservice
- Geldwechsel
- Strandliegen, -schirme und -tücher

Die Zimmer:

Special Cottage mit A/C

Diese freistehenden Reetdachhäuser aus Lehm und Ziegeln haben einen eingeschränkten oder vollen Blick auf das Meer. Sie verfügen über ein Schlaf- und Badezimmer.

Kerala House Standard (non A/C)

Diese traditionellen Holzhäuser aus Naturmaterialien und Ziegelsteinen, antiken Türen und Möbelstücken, bestehen aus einem Schlaf- und Badezimmer und einer Veranda. Je nach Lage haben Sie einen eingeschränkten oder vollen Blick aufs Meer.

Kerala House Deluxe A/C

Das traditionelle Kerala-Holzhaus mit antiken Türen und Möbel besteht aus einer „Kerala House Suite“ und zwei „Kerala House Deluxe“-Einheiten, die separat gemietet werden können. Die Deluxe-Variante besteht aus einem Schlaf- und Badezimmer und einer Veranda mit exklusivem Meerblick.

Kerala House Suite A/C

Das traditionelle Kerala-Holzhaus mit antiken Türen und Möbel besteht aus einer „Kerala House Suite“ und zwei „Kerala House Deluxe“-Einheiten, die separat gemietet werden können. Die Suite ist die luxuriöseste Unterkunft und verfügt neben dem Schlaf- und Badezimmer über ein separates Wohnzimmer und eine Veranda mit exklusivem Meerblick.

Ayurveda-Programme

Genießen Sie eine klassische Panchakarma und Rasayana-Kur (Reinigungs- und Verjüngungskur), die Körper, Geist und Seele revitalisiert und das Wohlbefinden steigert.

Neben der Panchakarma, die den Körper von Abfallprodukten (malas) reinigen und die Dohsas wieder ins Gleichgewicht bringen soll, findet eine spezielle Regenerations- und Körperentschlackungstherapie statt, die Massagen, Kräutermasken, Dampfbäder und eine Öl- und Schwitztherapie zur Körperentschlackung umfasst. Gemäß der ayurvedischen Lehre, Körper, Geist und Seele als Einheit zu betrachten, findet eine ayurvedische Ernährungsumstellung statt. Der Ernährungs- und Behandlungsplan, wie auch die Einnahme von ayurvedischen Medikamenten wird von erfahrenen Ärzten vor Ort festgesetzt, betreut und überwacht.

Lust auf eine traditionelle Ayurveda-Kur in Indien bekommen? Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

Veranstalter und Reisebedingungen

Reiseveranstalter ist MahaTravel, Inh. Franz Xaver Kuchler, Südallee Modul D, 85356 München-Flughafen. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Internet unter www.mahatravel.com/agb

MahaTravel

Rufen Sie uns an unter Telefon 0800 6242872 (kostenlos aus dem dt. Festnetz, Mo.-Fr. von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr)
oder schreiben Sie uns eine E-Mail an kontakt@mahatravel.com